

# Veranstaltungsplan



Senioren-Park carpe diem Koslar

Tagespflege

13.05.2024 bis 17.05.2024

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:45 Uhr Gymnastikkreis	10:45 Uhr Bewegung mit dem Schwungtuch	10:45 Uhr Gymnastik mit Terrabändern	10:45 Uhr Bewegungsgeschichten	10:45 Uhr Sitztänze/ spazieren
11:20 Uhr Gedächtnistraining	11:20 Uhr Redewendungen und Sprichwörter	11:20 Uhr Ich packe meinen Koffer...	11:20 Uhr Quiz	11:20 Uhr Rätselquiz
15:00 Uhr Stadt, Land, Fluss	15:00 Uhr Singen mit Christel	15:00 Uhr ABC-Spiel	15:00 Uhr Wir kegeln	15:00 Uhr Würfelquiz

*\*Änderungen und Abweichungen vorbehalten*